

# ¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma es el tiempo fuerte del año que nos prepara para la Pascua o Domingo de Resurrección del Señor, cima del año litúrgico, donde celebramos la victoria de Cristo sobre el pecado, la muerte y el mal.

La Cuaresma ha sido, es y será un tiempo favorable para convertirnos y volver a Dios Padre lleno de misericordia, si es que nos hubiéramos alejado de Él, como aquel hijo pródigo. Esta conversión se logra mediante una buena confesión de nuestros pecados. Esta purificación la lograremos mediante unas prácticas recomendadas por nuestra madre la Iglesia. Estas prácticas son el ayuno, la oración y la limosna.

**Ayuno:** El Ayuno, no sólo de comida y de bebida, nos servirá para templar nuestro cuerpo, a veces tan caprichoso y tan regalado, y pueda así acompañar al alma en la lucha contra los enemigos de siempre: el mundo, el demonio y nuestras propias pasiones desordenadas. Y más en esta época en la que vivimos.

**Limosna:** No sólo la limosna material, pecuniaria. La limosna tiene que ir más allá. La limosna es esta disponibilidad a compartir todo, la prontitud a darse a sí mismos. Significa la actitud de apertura y la caridad hacia el otro. Y más en esta sociedad, de hoy, de tanta necesidad, de tanta precariedad.

**Oración:** Si la limosna es apertura al otro, la oración es apertura a Dios. Sin oración tanto el ayuno como la limosna no se sostendrían: caerían por su propio peso. La oración es generadora de amor. La oración me induce a conversión interior. La Cuaresma, pues, tiempo fuerte de oración.

Miremos mucho a Cristo en esta Cuaresma. Antes de comenzar su misión salvadora se retira al desierto cuarenta días y cuarenta noches. Allí vivió su propia Cuaresma, orando a su Padre, ayunando... y después, salió por nuestro mundo repartiendo su amor, su compasión, su ternura, su perdón. Que su ejemplo nos estimule y nos lleve a imitarle en esta Cuaresma del 2.014. Consigna: oración, ayuno y limosna.



## **CONVIÉRTETE Y CREE EN EL EVANGELIO**

### **MIÉRCOLES DE CENIZA**

Aunque todo el mundo se ha quedado con el rito de la imposición de la ceniza, **¡SEAMOS SERIOS!...** la ceniza simboliza todo el programa cuaresmal de nuestra familia la Iglesia. Es el reconocimiento de nuestro pecado y nuestra debilidad; es el signo de nuestro arrepentimiento y de nuestro camino de conversión renovado.

**Miércoles de ceniza.** Entramos en el tiempo fuerte de **CUARESMA:** toda ella será la contemplación del camino de Jesús y el impulso para todos nosotros por hacerlo con Él, como aprendizaje de la vida verdadera. Nos preparamos para profundizar y vivir mejor el Misterio Pascual: Muerte y Resurrección de Jesucristo. Recibimos una invitación especial a la **CONVERSIÓN** como persona y como Iglesia.

Las cenizas se obtienen al quemar los ramos bendecidos el Domingo de Ramos. Estas cenizas nos recuerdan el origen de nuestra humanidad: "Dios formó al hombre con el polvo de la tierra" (Gn.2,7)... "hasta que vuelvas a la tierra pues de ella fuiste hecho" (Gn. 3,19). "Humus"= tierra, es la raíz de la palabra humildad. La ceniza es un signo de humildad que nos recuerda lo que somos. Signo elocuente de la fragilidad del pecado y de la mortalidad del hombre.

Las cenizas impuestas sobre nuestras cabezas manifiestan el arrepentimiento y la voluntad de conversión. Significa que todos somos pecadores y necesitados de conversión. Son un sacramental que nos prepara a recibir la gracia de Dios y a cooperar con ella.



# **NOTICIAS DE LA SIERRA.**

## **TORRECILLA EN CAMEROS:**

El pasado 10 de febrero despedíamos en nuestro templo parroquial de San Martín a nuestra hermana **JACINTA FERNÁNDEZ MIGUÉLEZ**, que tras 86 años de vida se despedía de los suyos en esta tierra, para ir a la casa del Padre. Nos unimos a todos sus familiares y amigos en la pérdida de este ser querido y en la oración esperanzada de volvernos a encontrar con ella, junto con todos nuestros seres queridos.

## **NAZARED**

El pasado sábado día 22 de febrero en el Seminario se juntaron más de 350 niños y niñas de toda La Rioja, para pasar un día festivo en el Seminario y para rezar junto con los seminaristas por las vocaciones al sacerdocio. De entre todos estos niños un grupo muy nutrido fueron de nuestra sierra camerana, pues más de 30 chicos y chicas de nuestras catequesis participaron de esta jornada junto con catequistas, monitores y padres. Fue un gran día que esperamos se repita en más ocasiones.



## **RINCON DE SABIDURIA Y HUMOR**

-- “Recuerda: pasado pisado, presente de frente y futuro sin apuro”  
-- “Cuando eres feliz, no puedes hacer daño a nadie”  
-- Había invitados a comer. Se sentaron a la mesa y el papá sonriente se dirigió a su pequeñita: “¿Quieres hacer tú la bendición?”  
“Pero no sé qué decir”, respondió la nena. “Di lo que dice papá”, intervino la madre. Juntó las manos la niña y rezó: “Señor, ¿por qué diablos he invitado a comer a tanta gente?”

# **VIII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**

## **LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO (6,24-34)**

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Nadie puede estar al servicio de dos amos. Porque despreciará a uno y querrá al otro; o, al contrario, se dedicará al primero y no hará caso del segundo. No podéis servir a Dios y al dinero. Por eso os digo: No estéis agobiados por la vida, pensando qué vais a comer o beber, ni por el cuerpo, pensando con qué os vais a vestir. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo que el vestido? Mirad a los pájaros: ni siembran, ni siegan, ni almacenan y, sin embargo, vuestro Padre celestial los alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellos? ¿Quién de vosotros, a fuerza de agobiarse, podrá añadir una hora al tiempo de su vida? ¿Por qué os agobiáis por el vestido? Fijaos cómo crecen los lirios del campo: ni trabajan ni hilan. Y os digo que ni Salomón, en todo su fasto, estaba vestido como uno de ellos. Pues, si a la hierba, que hoy está en el campo y mañana se quema en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más por vosotros, gente de poca fe? No andéis agobiados, pensando qué vais a comer, o qué vais a beber, o con qué os vais a vestir. Los gentiles se afanan por esas cosas. Ya sabe vuestro Padre del cielo que tenéis necesidad de todo eso. Sobre todo buscad el reino de Dios y su justicia; lo demás se os dará por añadidura. Por tanto, no os agobiéis por el mañana, porque el mañana traerá su propio agobio. A cada día le bastan sus disgustos».



En la vida solemos encontrar conflictos de valores que miden la escala de nuestras decisiones. El dinero es uno de ellos por el poder que tiene de significar y de intercambiarse por casi todo (algunos dirían por todo). Pero Dios está ahí y no tiene miedo a medirse con él. Somos nosotros los que, muchas veces, tenemos miedo a tener que mostrar nuestra opción. ¿Quién cuenta más en nuestra vida?

**Salmo responsorial 61: “Descansa sólo en Dios, alma mía.”**